

แบบรายงานผล การดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ ใส่ใจสุขภาพจิต ไม่คิดฆ่าตัวตาย เทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๕๙

๑. ผลการดำเนินงาน สรุปผลการอบรมฟื้นฟูความรู้แกนนำจิตเวชชุมชน ในวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ อาคาร
คุณธรรม ๓๖

การอบรมฟื้นฟูความรู้ แก่แกนนำสุขภาพจิต

มีกิจกรรมการอบรมฟื้นฟูความรู้ และชี้แจงการดำเนินงานของแกนสุขภาพจิตในชุมชน ใน
วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ ณ อาคารคุณธรรม ๓๖ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองลำพูน มีวิทยากร
เชี่ยวชาญด้านงานสุขภาพจิต ได้แก่คุณอัมพร สร้อยบุญ และคุณพัชริน ฉายสุขศรี พยาบาลจิตเวช
โรงพยาบาลลำพูนจากโรงพยาบาลลำพูน เป็นผู้บรรยายให้ความรู้ กิจกรรมเริ่มตั้งแต่ เวลา ๐๙.๐๐ น.-
๑๖.๓๐ น. ในการอบรมตามวันและเวลาดังกล่าว มีผู้เข้ารับการอบรมซึ่งเป็นแกนนำสุขภาพจิตในชุมชน
ทั้งสิ้น ๓๔ คน

เนื้อหาในการบรรยายประกอบด้วยหัวข้อดังต่อไปนี้

๑. การดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน
๒. โรคซึมเศร้า กับการเข้าถึง บริการ การประเมินคัดกรอง การดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
๓. วิกฤติสุขภาพจิตและกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช
๔. การวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน แนวทางการช่วยเหลือเบื้องต้นผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและผู้ป่วย
จิตเวช

การประเมินผลก่อนและหลังการอบรม

ใช้แบบประเมินผลก่อนและหลังการอบรมให้ความรู้ โดยให้ผู้เข้าร่วมการอบรม ทำ
แบบทดสอบจำนวน ๑ ฉบับ คะแนนเต็ม ๑๙ คะแนน และได้สรุปผลดังต่อไปนี้

ก่อนเข้ารับการอบรม มีผู้ทำแบบทดสอบ จำนวน ๓๔ คน มีผู้ทำแบบทดสอบได้คะแนน
ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๗๐ จำนวน ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๓๕ ของผู้เข้าอบรม คะแนนต่ำสุด ๑๑ คะแนน
คะแนนสูงสุด ๑๗ คะแนน

หลังเข้ารับการอบรม มีผู้ทำแบบทดสอบ จำนวน ๓๔ คน มีผู้ทำแบบทดสอบได้คะแนน
ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๗๐ จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๓๕ ของผู้เข้าอบรม คะแนนต่ำสุด ๑๑ คะแนน
คะแนนสูงสุด ๑๘ คะแนน

หลังรับฟังความรู้ทางวิชาการ ได้มีกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของกลุ่มแกนนำสุขภาพจิตและฝึกการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนภายใต้หัวข้อดังต่อไปนี้

๑. ท่านเห็นอะไรที่เป็นปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนเทศบาล
๒. ท่านรู้สึกอย่างไรต่อปัญหาสุขภาพจิตของชุมชนเทศบาล
๓. ท่านคิดอย่างไรกับปัญหาสุขภาพจิตของชุมชนเทศบาล
๔. ท่านจะทำอะไรกับปัญหาสุขภาพจิตของคนในชุมชนเทศบาล

ผลการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนมีดังนี้

๑. ท่านเห็นอะไรที่เป็นปัญหาสุขภาพจิตในชุมชนเทศบาลเมืองลำพูน

- เห็นคนที่มีสุขภาพจิตที่ดีแล้วน่าภูมิใจ
- เห็นทุกคนไม่ค่อยมีน้ำใจ เร่งรีบไปทำงานจนลืมคนรอบข้าง
- บางครอบครัวมีปัญหาแตกแยก
- มีปัญหายาเสพติดในชุมชน
- เห็นคนเริ่มจะป่วย นิ่งเหม่อลอยพูดคนเดียว อยู่คนเดียวล้างมือบ่อยๆ
- การที่อยู่คนเดียวมักชอบคิดไปเอง
- การดื่มสุราทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจในครัวเรือน
- ความจนเป็นหนี้สิน ทำให้คิดมากๆ อาจอาจพึ่งยาเสพติด เช่นเหล้า บุหรี่ ติดเกมส์
- รายได้ไม่พอกับรายจ่าย กลายเป็นปัญหาสุขภาพจิต
- ต้องดูแลการกินยาทุกวัน
- ญาติไม่ค่อยดูแลชอบให้อัสมม.มาดูแล
- คนดื่มสุราเป็นประจำ เดินบ่นไปตลอดทาง
- คนอยู่คนเดียว มีอาการคุ้มคลั่งเพราะกินยาไม่ครบ แต่ไม่ทำร้ายใคร
- ไม่พบแพทย์ ไม่กินยา
- ร้านขายเหล้าตึกตึ้น ราคาแพงเสียงดัง คนเดินกินเหล้าทุกเย็น
- เหม็นกลิ่นขยะเสียสุขภาพจิต
- เห็นคนบ้าเดินขึ้นล่อง เกิดความกลัวกลัวเขาจะมาทำร้ายเรา
- เครียดจากโรคประจำตัวที่เป็น

๒. ท่านรู้สึกอย่างไรต่อปัญหาสุขภาพจิตของชุมชนเทศบาลเมืองลำพูน

- สงสารควรให้ความช่วยเหลือ ควรมีญาติคอยดูแลใกล้ชิดเรื่องยาและอาหาร
- ไม่สบายต่อสังคมรุ่นใหม่ที่มีแต่ปัญหาด้านจิตเวช
- รู้สึกเห็นใจและอยากเข้าไปช่วยเหลือ
- ได้กำลังใจจากคนรอบข้างดีมาก
- ไม่สบายใจที่เห็นคนมีปัญหาสุขภาพจิตจำนวนมาก อาจจะทำให้มีการฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้นอีก
- การไม่มีโรคภัยทางกาย หรือปัญหาทางเศรษฐกิจ จะช่วยให้สุขภาพจิตแจ่มใส ไม่มีเรื่องเครียดได้
- จะต้องให้กำลังใจคนที่เรารักอย่างต่อเนื่อง
- หดหู่เพราะต้องเสียคนรักในครอบครัว จากการดื่มสุรา

- ไม่สบายใจที่เห็นบางคนเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีแก่เยาวชน
- สงสารและอยากให้ความช่วยเหลือ
- กลัวที่เขาจะมาทำร้ายเราและคนในชุมชน
- เป็นภาพที่ไม่น่ามองหรือไม่อยากเห็น
- อยากช่วยเหลือแต่ผู้ป่วยไม่ให้ความร่วมมือ
- เป็นห่วง หดหู่ใจ สงสารคนรอบข้าง
- อยากให้หน่วยงานราชการที่รับผิดชอบ เข้ามาให้คำแนะนำและให้คำปรึกษาในชุมชน
- มลพิษทางกลิ่นทำให้เสียสุขภาพจิต ส่งผลต่อสุขภาพทางกาย

๓. ท่านคิดอย่างไรกับปัญหาสุขภาพจิตของชุมชนเทศบาลเมืองลำพูน

- คิดว่าปัญหาที่เกิดขึ้นถ้าไม่ได้รับการแก้ไข ปล່อยให้เรื้อรังจะส่งผลกระทบต่อชุมชนอย่างมาก
- คิดว่าปัญหาทุกอย่างต้องมีทางแก้พยายามเข้าหาแล้วหาทางแก้
- เราเป็นชุมชนที่เข้มแข็ง ช่วยกันทำให้สำเร็จในกิจการต่างๆ
- อยากให้ครอบครัวให้ความอบอุ่นพร้อมหน้ากันทุกคน
- อยากให้ทุกคนไม่มีปัญหา หากมีปัญหาก็กช่วยกันแก้แล้วความสบายใจก็จะเกิด
- เราจะให้กำลังใจกับผู้ป่วยที่ไม่สบาย
- อยากให้คนช่วยเหลือและให้กำลังใจกัน
- คิดว่าจะช่วยเหลือเขาได้อย่างไร
- อยากให้หน่วยงานภาครัฐมาช่วยเหลือให้กลายเป็นเรื่องร้ายเป็นดี
- เป็นห่วงอนาคตของเราและชุมชน
- ช่วยดูแลผู้ป่วยให้เขามีกำลังใจ
- คิดถึงอนาคตของลูกหลาน
- ขอให้คนในชุมชนช่วยกันดูแลเอาใจใส่ด้วย
- หาทางช่วยเหลือให้ญาติดูแลใกล้ชิด
- อยากให้มีคนดูแลเอาใจใส่มากขึ้น
- ลูกหลานไม่ควรทอดทิ้งให้ผู้ป่วยจิตเวชอยู่คนเดียว
- คิดหาวิธีแก้ไขเท่าที่จะช่วยได้
- ให้คำแนะนำอย่างต่อเนื่องกับผู้ป่วย

๔. ท่านจะทำอะไรกับปัญหาสุขภาพจิตของคนในชุมชนเทศบาลเมืองลำพูน

- ช่วยเฝ้าระวังติดตามการรับประทานยาของผู้ป่วยให้ได้รับประทานยาครบตามแพทย์สั่ง สำรวจการกินยาอย่างเคร่งครัด
- กระตุ้นให้คนในชุมชนมีความสามัคคีช่วยกันดูแลปัญหา
- แนะนำให้ญาติพาผู้มีปัญหาสุขภาพจิตไปพบแพทย์ ห้องเบอร์ ๑๖ (แผนกจิตเวช โรงพยาบาลลำพูน) เพื่อรับการรักษอย่างถูกวิธี
- ไม่ให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน
- เป็นกำลังใจช่วยเหลือ ดูแลผู้ป่วยจิตเวช ไม่หวังผลตอบแทน

- ส่งเสริมให้ญาติให้กำลังใจผู้ป่วยให้เลิกเหล้า
- อยากให้ผู้ป่วยได้กำลังใจจากคนรอบข้าง ไปเยี่ยมบ้านบ่อยๆ
- ส่งเสริมการออกกำลังกายและให้กำลังใจอย่างต่อเนื่อง
- ช่วยติดตามอาการของผู้ป่วยอย่างท่วงใยและต่อเนื่อง
- ช่วยแนะนำให้เขาละเว้นในสิ่งที่ไม่ดี เช่น ยาเสพติดต่างๆ
- แนะนำให้เข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนอย่างต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ในชุมชน เช่น เจริญวิทยากรที่เป็นที่นับถือและไว้วางใจของคนในชุมชน เพื่อให้คำแนะนำต่างๆ
- ช่วยกันสอนลูกหลานให้เป็นคนดีของสังคม หลีกเลียงยาเสพติด
- จัดกิจกรรมที่ทำให้คนมีอาชีพ เพื่อเกิดความสบายกายและสบายใจ
- เข้าร่วมกิจกรรมการอบรมเพื่อรับความรู้อย่างต่อเนื่อง เพื่อนำความรู้ไปสู่ชุมชนและแก้ปัญหา

สรุปการวิเคราะห์แนวทางสู่การปฏิบัติ ได้ดังนี้

๑. ผู้ที่จะช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชต้องเป็นผู้ที่มีจิตอาสาตั้งใจช่วยเหลือ โดยไม่หวังผลตอบแทน
๒. เป็นผู้ที่มีความอดทน มีความตั้งใจจริง มีจิตใจเข้มแข็ง และมีทักษะในการพูด
๓. ดึงญาติและคนใกล้ชิดในครอบครัวมาร่วมกันแก้ปัญหา โดยไปเยี่ยมบ้านบ่อยๆ และให้คำแนะนำญาติ เมื่อเกิดความสัมพันธ์ที่ดีหรือญาติเห็นความสำคัญก็จะได้รับความร่วมมือ
๔. ช่วยเหลือผู้ป่วยให้ช่วยตนเอง โดยพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล และไปรับยา
๕. พาผู้ป่วยไปเข้าร่วมกลุ่มกิจกรรมในชุมชนสื่อสารกับผู้ป่วยจิตเวชโดยตรง และให้แรงจูงใจเพื่อ
๖. กระตุ้นให้ผู้ป่วยจิตเวชช่วยเหลือตนเอง อาจใช้คำพูดจูงใจ เพื่อไม่ให้ใครประณามว่าผู้ป่วยจิตเวชช่วยเหลือตนเองไม่ได้
๗. สร้างความรักความสามัคคีของคนในครอบครัว ชุมชน เพื่อป้องกันปัญหา ยาเสพติด อันอาจก่อให้เกิดเป็นต้นเหตุของปัญหาจิตเวชในชุมชน

การช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวชนั้น ทุกคนควรให้ความร่วมมือในการดูแลช่วยเหลือ และการที่ผู้ป่วยจิตเวชที่มีอาการดีขึ้น จากการอุทิศตนเองของแกนนำ ที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชอื่นๆ ในชุมชนเป็นผู้ที่มีความกล้าหาญ และจะเป็นผลดีเป็นอย่างยิ่ง เพราะญาติของผู้ป่วยและคนในชุมชนจะได้รับรู้ว่า คนที่ป่วยเป็นโรคทางจิตนั้น สามารถรักษาให้ดีขึ้นได้ เมื่อได้รับการฝึกฝนก็สามารถทำงาน หรือช่วยงาน ในชุมชนได้ การใช้กระบวนการทำงานร่วมกับชุมชน สร้างความเข้มแข็ง แก่ชุมชนให้ชุมชนมีความตระหนักว่าผู้ป่วยจิตเวชเป็นปัญหา ของชุมชน ที่ต้องร่วมมือร่วมใจกัน ช่วยเหลือดูแลทำให้ผู้ป่วยจิตเวชที่อยู่ในชุมชน ได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญ สร้างความเข้มแข็งแก่ครอบครัวและชุมชน ส่งผลต่อคุณภาพ ชีวิตที่ดีขึ้น หลังการอบรมมีการชี้แจงการดำเนินงานในการเยี่ยมติดตามผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน การส่งรายงานการเยี่ยมผู้ที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพจิต โดยกำหนดให้แกนนำสุขภาพจิต ได้ส่งรายงานการเยี่ยมทุกสิ้นเดือน และเน้นให้แกนนำกระตุ้นให้ผู้พิการทางจิตใจและพฤติกรรม ได้เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้พิการ เทศบาลเมืองลำพูนอย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒

บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๓๔ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ (การอบรมฟื้นฟูความรู้) ๘,๓๗๒ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๘,๓๗๒ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒

ไม่มี

☐

มี ปัญหา/อุปสรรค

(ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางเทพนที อุณจนะนำ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ๖ว

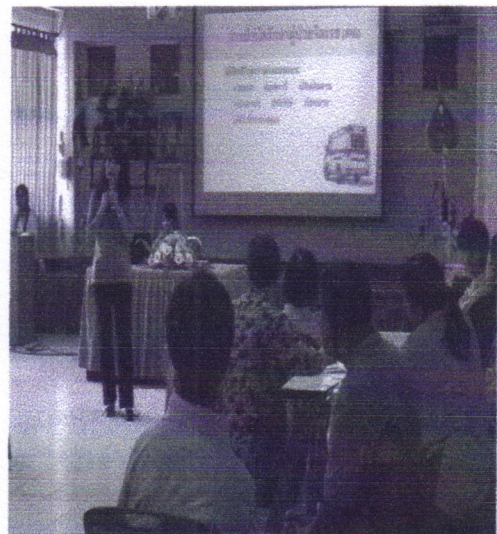
๘ ธันวาคม ๒๕๕๙

ภาพกิจกรรม ตามโครงการ ภาพกิจกรรมการอบรมฟื้นฟูความรู้แกนนำสุขภาพจิตชุมชน
โครงการใส่ใจสุขภาพจิต ไม่คิดฆ่าตัวตาย เทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙
วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ ณ อาคารคุณธรรม ๓๖

พบปะกลุ่มแกนนำโดย รองนายกเทศมนตรี คุณสุทธีณี สุริยกุล ณ อยู่ธยา

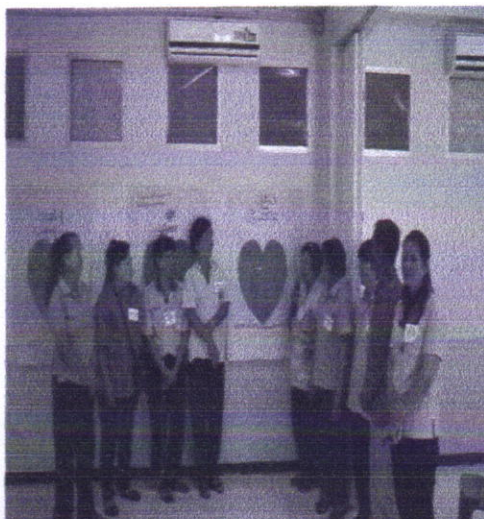
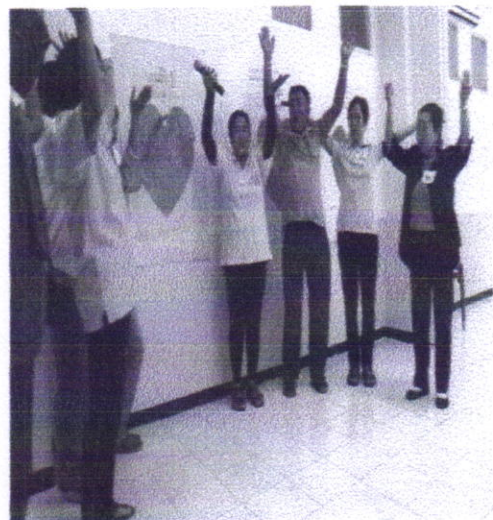
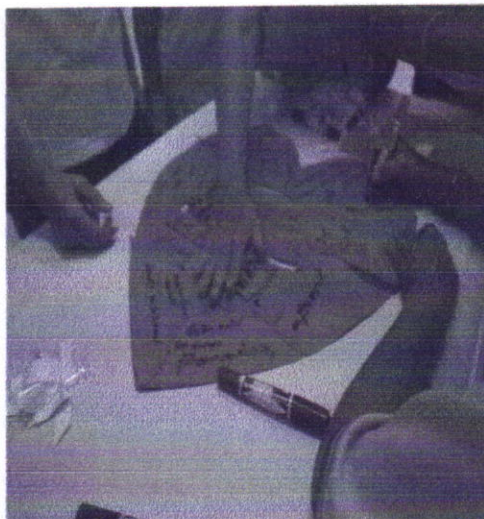


รับฟังการบรรยายความรู้ทางวิชาการเรื่องการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน โรคซึมเศร้า
กับการเข้าถึง บริการ วิถีสุขภาพจิต และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช วิทยากรโดย
คุณอัมพร สร้อยบุญ และคุณพัชริน ฉายสุขศรี พยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลลำพูน



ภาพกิจกรรม ตามโครงการ ภาพกิจกรรมการอบรมฟื้นฟูความรู้แกนนำสุขภาพจิตชุมชน
โครงการใส่ใจสุขภาพจิต ไม่คิดฆ่าตัวตาย เทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙
วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ ณ อาคารคุณธรรม ๓๖

กิจกรรมกลุ่มสร้างการมีส่วนร่วม รวมหัวใจเป็นหนึ่งเดียว



ภาพกิจกรรม ตามโครงการ ภาพกิจกรรมการอบรมฟื้นฟูความรู้แกนนำสุขภาพจิตชุมชน
โครงการใส่ใจสุขภาพจิต ไม่คิดฆ่าตัวตาย เทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙
วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๘ ณ อาคารคุณธรรม ๓๖

กิจกรรมกลุ่มการวิเคราะห์ปัญหาผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

