

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานประชาชนในเขตเทศบาลเมืองลำพูนปีงบประมาณ ๒๕๕๙

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม

๑. คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานให้แก่ประชากรกลุ่มเป้าหมายในเขตเทศบาลเมืองลำพูน พร้อมทั้งให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๒. ผู้ที่ผ่านการคัดกรองแล้วพบว่ามีความดันโลหิตสูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท หรือ ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเกินกว่า ๑๒๖ มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร แนะนำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง และให้อส.ประจำชุมชน ตรวจประเมินติดตามภาวะความดันโลหิตและภาวะระดับน้ำตาลในเลือดอย่างต่อเนื่อง และแนะนำให้ไปพบแพทย์ที่ศูนย์บริการฯ เทศบาลเมืองลำพูน เพื่อวินิจฉัยโรคและรับการรักษาอย่างถูกต้องต่อไปในกรณีที่ระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตสูงเกินค่าระดับปกติจากการติดตามภาวะสุขภาพอย่างน้อย ๒ ครั้ง

บัดนี้การดำเนินการในโครงการฯ ดังกล่าวได้เสร็จสิ้นลงแล้ว ดังนั้นจึงขอสรุปผลการดำเนินงานโครงการคัดกรองฯ ดังนี้

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองหาภาวะความดันโลหิตสูง และตรวจคัดกรองภาวะเบาหวาน โดยการสอบถาม (Verbal Screening) และตรวจน้ำตาลในเลือด และ จำนวน ๕,๘๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๔๓ พบว่า
 - ๑.๑ กลุ่มปกติ (ระดับน้ำตาลในเลือด FBS < ๑๐๐ mg/dl. และความดันโลหิต < ๑๒๐/๘๐ mmHg) จำนวน ๕,๕๒๒ คน
 - ๑.๒ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (Pre DM: น้ำตาลในเลือด ๑๐๐-๑๒๕ มก/ดล) จำนวน ๒๓๕ คน ให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดปัจจัยเสี่ยง และติดตามการตรวจประเมินซ้ำทุก ๑ ปี
 - ๑.๓ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน (น้ำตาลในเลือด \geq ๑๒๖ มก/ดล) จำนวน ๓๗ คน แนะนำให้พบแพทย์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัย
 - ๑.๔ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวานไปพบแพทย์ จำนวน ๓๗ คน
 - ๑.๕ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวานที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน จำนวน ๑๐ คน
 - ๑.๖ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (ความดันโลหิต ๑๒๐/๘๐ - ๑๓๙/๘๙ mmHg) จำนวน ๑,๗๙๕ คน ติดตามด้วยการวัดความดันซ้ำทุก ๑-๒ เดือน
 - ๑.๗ กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง (ความดันโลหิต ๑๔๐/๙๐ - ๑๗๙/๑๐๐ mmHg และ BPตัวบน \geq ๑๘๐ และ/หรือ ตัวล่าง \geq ๑๑๐ mmHg) จำนวน ๓๓ คน แนะนำให้พบแพทย์เพื่อยืนยันการวินิจฉัย
 - ๑.๘ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงไปพบแพทย์ จำนวน ๓๓ คน
 - ๑.๙ จำนวนผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูงที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๓ คน
๒. กลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวาน จำนวน ๔๗ คน
 - สีเขียวเข้ม (ระดับน้ำตาลในเลือด FBS < ๑๒๕ mg/dl.) จำนวน ๓๙ คน

- สีเหลือง (ระดับน้ำตาลในเลือด FBS ๑๒๕-๑๕๔ mg./dl.) จำนวน ๘ คน
- สีส้ม (ระดับน้ำตาลในเลือด FBS ๑๕๕-๑๘๒ mg./dl.) จำนวน ๐ คน
- สีแดง (ระดับน้ำตาลในเลือด FBS \geq ๑๘๓ mg./dl.) จำนวน ๐ คน
- สีดำ (ภาวะแทรกซ้อน) จำนวน ๐ คน

๓. กลุ่มป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๘๕๗ คน

- สีเขียวเข้ม (ความดันโลหิต \leq ๑๓๙/๘๙ mm.Hg.) จำนวน ๘๑๕ คน
- สีเหลือง (ความดันโลหิต ๑๔๐/๙๐ - ๑๕๙/๙๙ mm.Hg.) จำนวน ๔๒ คน
- สีส้ม (ความดันโลหิต ๑๖๐/๑๐๐ - ๑๗๙/๑๐๙ mm.Hg.) จำนวน ๐ คน
- สีแดง (ความดันโลหิต \geq ๑๘๐/๑๑๐ mm.Hg.) จำนวน ๐ คน
- สีดำ (ภาวะแทรกซ้อน) จำนวน ๐ คน

๔. ผู้ที่มีรอบพุงเกินค่ามาตรฐาน

- หญิง เกิน ๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๖๔ คน
- ชาย เกิน ๙๐ เซนติเมตร จำนวน ๑๑๗ คน

ในส่วนของกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคติดต่อเรื้อรังเช่นเบาหวานความดันโลหิตสูง ศูนย์บริการฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการต่างๆเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา ดังนี้ โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โครงการใช้สมุนไพรพืชิตเบาหวานและความดันโลหิตสูง โครงการใช้สมุนไพรท้องถิ่น : บ้านสูงวัยครัวเรือนสมุนไพรดูแลสุขภาพต้นแบบโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงเทศบาลเมืองลำพูน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริการบริโภค โครงการตรวจตาเบาหวานโดยจักษุแพทย์ โครงการสนับสนุนส่งเสริมการดำเนินงานหมู่บ้านจัดการสุขภาพ โครงการวัดส่งเสริมสุขภาพ โครงการเลิกบุหรี่ด้วยสมุนไพรหญ้าดอกขาว โครงการส่งเสริมความรู้เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงในการใช้ยาและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่เหมาะสม

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์.....
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๕,๘๗๘..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๘๗,๔๘๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๘๔,๓๗๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๙๖.๔๔.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๓,๑๑๐..... บาทคิดเป็นร้อยละ.....๓.๕๖.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(.....นางสาวเมธิณี.....งานดี.....)

ตำแหน่ง..พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ...

รูปรายงานกิจกรรมโครงการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานประชาชนในเขตเทศบาลเมืองลำพูน ปีงบประมาณ ๒๕๕๙

