

โครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองลำพูน (ส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙) (ครั้งที่ ๑ - ๓)

1. ผลการดำเนินงาน

- (ครั้งที่ ๑) เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๓๘ คน
(ครั้งที่ ๒) เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๔๐ คน
(ครั้งที่ ๓) เดือนธันวาคม ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๔๘ คน

กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้นของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ(ครั้งที่ ๑-๓) ผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้นพบว่า

ที่	การตรวจสุขภาพ	ตุลาคม (n=๑๓๙)	พฤศจิกายน (n=๑๔๑)	ธันวาคม (n=๑๗๔)
๑	ค่าดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ ๕๙.๗	ร้อยละ ๕๔.๖	ร้อยละ ๖๓.๘
๒	ไม่มีภาวะอ้วนลงพุง	ร้อยละ ๔๓.๒	ร้อยละ ๔๘.๙	ร้อยละ ๔๓.๗
๓	ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ร้อยละ ๘๖.๓	ร้อยละ ๘๓.๗	ร้อยละ ๗๔.๑

๑.๑ การบรรยายธรรมะทางชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูนได้นิมนต์พระสงฆ์มาบรรยายดังนี้

- เดือนตุลาคมได้นิมนต์พระสงฆ์จากวัดจามเทวี
- เดือนพฤศจิกายนได้นิมนต์พระสงฆ์จากวัดไก่แก้ว
- เดือนธันวาคมได้นิมนต์พระสงฆ์จากวัดป่าตึงงาม

๑.๒ กิจกรรมการให้ความรู้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

- เดือนตุลาคมให้ความรู้เรื่องการสมุนไพรใกล้ตัวและออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ซึ่งสมุนไพรส่วนใหญ่เป็นสมุนไพรที่หาง่ายภายในครัวเรือน อาทิเช่น ขิง ข่า ตะไคร้ โหระพา เป็นต้น
- เดือนพฤศจิกายนมีกิจกรรมให้ความรู้เรื่องอาหารและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
- เดือนธันวาคมยังได้มีการจัดกิจกรรมการแสดงของตัวแทนผู้สูงอายุจากชมรมลีลาศเทศบาลเมืองลำพูนมาร่วมแสดงรำอวยพรและการแสดงลีลาศประยุกต์ให้แก่เพื่อนสมาชิกชมรมฯ

๑.๓ กิจกรรมอื่นๆ เช่น การบริการตัดผมให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุโดยชมรมช่างเสริมสวยเทศบาลเมืองลำพูน กิจกรรมการมอบของที่ระลึกพวงกุญแจจากนายกเทศมนตรีเมืองลำพูนและการแจกของขวัญรางวัลพิเศษที่ได้รับการสนับสนุนจากผู้มีอุปการะทั้งในเขตเทศบาลเมืองลำพูนและนอกเขตเทศบาลเมืองลำพูน อาทิเช่น ทองคำครึ่งสลึง รถจักรยาน หม้อหุงข้าว กระทิกน้ำร้อน ผ้าห่มนวม ข้าวสาร เป็นต้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

✓ บรรลุตามวัตถุประสงค์

□ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- (ครั้งที่ ๑) เดือนตุลาคม ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๓๘ คน
(ครั้งที่ ๒) เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๔๐ คน
(ครั้งที่ ๓) เดือนธันวาคม ๒๕๕๘ มีสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๔๘ คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ (ครั้งที่ 1 - 3)	30,500.00 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	30,500.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	00.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

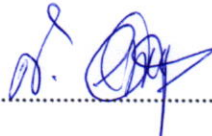
.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นายสม อินทนนท์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 มกราคม 2559

ภาพแสดงกิจกรรมตามโครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองลำพูน
(ส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙)

วันที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๕๘

ณ อาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงผู้สูงอายุลงทะเบียนก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ภาพแสดงกิจกรรมอสม.เทศบาลเมืองลำพูนตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นสมาชิกผู้สูงอายุ



ภาพแสดงการแสดงธรรมะบรรยายจากพระสงฆ์วัดจามเทวี



ภาพแสดงวิทยากรให้ความรู้เรื่องการสมุนไพรใกล้ตัวและออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

ภาพแสดงกิจกรรมการประชุมของคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๘

ณ อาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงกิจกรรมตามโครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองลำพูน
(ส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙)

วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๘

ณ อาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงผู้สูงอายุลงทะเบียนก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ภาพแสดงกิจกรรมอบรมเทศบาลเมืองลำพูนตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นสมาชิกผู้สูงอายุ



ภาพแสดงการแสดงผลธรรมะบรรยายจากพระสงฆ์วัดไก่แก้ว



ภาพแสดงวิทยากรให้ความรู้เรื่องอาหารและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

ภาพแสดงกิจกรรมตามโครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองลำพูน
(ส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙)

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๘

ณ อาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงผู้สูงอายุลงทะเบียนก่อนเข้าร่วมกิจกรรม



ภาพแสดงกิจกรรมอสม.เทศบาลเมืองลำพูนตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นสมาชิกผู้สูงอายุ



ภาพแสดงชมรมช่างผม เสริมสวยบริการตัดผมให้ผู้สูงอายุที่มาร่วมงานฟรี



ภาพแสดงการแสดงธรรมะบรรยายจากพระสงฆ์วัดป่าติ่งงาม

ภาพแสดงกิจกรรมตามโครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองลำพูน (ต่อ)

(ส่งเสริมคุณภาพชีวิตสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน ประจำปี ๒๕๕๙)

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๘

ณ อาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงกิจกรรมการแสดงศิลปะของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองลำพูน



ภาพแสดงคณะผู้บริหารมอบของที่ระลึกและการมอบของขวัญรางวัลพิเศษแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ